

## Plannings des prestations Ôm&Co

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>Antoine et Jimmy</b> La Team Coaching	07h30 - 08h30	La team coaching	La team coaching	La team coaching	La team coaching	La team coaching	Hors vacances scolaires
	08h30 - 09h30	La team coaching	La team coaching	La team coaching	La team coaching	La team coaching	La team coaching
	09h30 - 10h30	La team coaching	ZABA'S BOYS	La team coaching	ZABA'S BOYS	La team coaching	La team coaching
	10h30 - 11h30	La team coaching	La team coaching	La team coaching	La team coaching	La team coaching	La team coaching
	11h30 - 12h00	Bilantage	Bilantage	Bilantage	Bilantage	Bilantage	
	12h00 - 12h45	La team coaching	La team coaching	La team coaching	La team coaching	La team coaching	
	12h45 - 13h30	La team coaching	La team coaching	La team coaching	La team coaching	La team coaching	
	13h30 - 14h30	Pause repas	Pause repas	Pause repas	Pause repas	Pause repas	
	14h30 - 15h30	La team coaching	La team coaching	La team coaching	La team coaching	La team coaching	
	15h30 - 16h30	La team coaching	La team coaching	La team coaching	La team coaching	La team coaching	
	16h30 - 17h00	Bilantage	Bilantage	Bilantage	Bilantage	Bilantage	
	17h00 - 18h00	La team coaching	La team coaching	La team coaching	La team coaching	La team coaching	
	18h00 - 19h00	CREDIT AGRICOLE	La team coaching	La team coaching	La team coaching	La team coaching	
19h00 - 20h00	AMILTONE			Tonio (4 places)	Aimée (4 places)	Tonio (4 places)	
<b>Armelle</b> Soins énergétiques						sur rendez-vous	
<b>Aurélie</b> Naturopathe / Hypnothérapeute / Soins énergétiques			sur rendez-vous		sur rendez-vous (l'après-midi)	sur rendez-vous	
<b>Coralie</b> Ostéopathe					sur rendez-vous		
<b>Emilia</b> Numérologie & Soins énergétiques					sur rendez-vous		
<b>Jean-Luc</b> Tabacologue & Hypnothérapeute					sur rendez-vous	sur rendez-vous (le matin)	
<b>José</b> Praticien psychothérapie / Art thérapeute		sur rendez-vous	sur rendez-vous		sur rendez-vous		
<b>Marion</b> Conseil en image					sur rendez-vous		
<b>Nathalie</b> Shiatsu thérapeutique / Drainage lymphatique / Massage crânien / Kobido / Sophrologue					sur rendez-vous		sur rdv
<b>Nicholas</b> Chiropracteur			sur rendez-vous		sur rendez-vous		
<b>Salva</b> Conseiller en évolution professionnelle		sur rendez-vous		sur rendez-vous	sur rendez-vous (le matin)		
<b>Professeurs</b> Yoga Enfant Yoga Kundalini Yoga Prénatal Yoga Vinyasa, Hot vinyasa, Vinyasa doux Yin Yoga Yoga stretch  Bain de gong Voyage sonore							
	MATIN			9h - Yoga Kundalini Patrick	7h - Yoga Kundalini Patrick 10h45 - Pré, Postnatal De Gasquet Aurélie		
	MIDI	12h15 - Hot Vinyasa Aurélie	12h15 - Yoga Kundalini Emilia		12h15 - Hot Vinyasa Aurélie	12h15 - Yin yoga Aurélie	
	APRES-MIDI			16h15 - Yoga kids (7-11 ans) Aurélie 17h15 - Yoga Eveil (3-6 ans) Aurélie			
SOIRÉE	18h - Vinyasa doux Aurélie 19h30 - Yoga Kundalini Emilia	18h30 - Yoga Kundalini Patrick	18h30 - Hot Vinyasa Aurélie	18h - Yoga stretch débutants Aurélie	19h - Bains de gong ou Voyage sonore (2 fois par mois) - Claudine, Emilia, Patrick		



